



## **АНАЛИЗ**

**ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ГРЕБНОМУ  
СЛАЛОМУ В ЦИКЛЕ 2009-2012, НА ИГРАХ XXX ОЛИМПИАДЫ  
2012 ГОДА В г. ЛОНДОН.  
МЕРЫ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОДГОТОВКИ К  
КРУПНЕЙШИМ МЕЖДУНАРОДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ**

(утверждено на заседании  
Президиума Федерации 28.09.12 г.  
и с внесенными изменениями  
после обсуждения)

**Москва**

## АНАЛИЗ

# ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ГРЕБНОМУ СЛАЛОМУ В ЦИКЛЕ 2009-2012, НА ИГРАХ XXX ОЛИМПИАДЫ 2012 ГОДА В г. ЛОНДОН. МЕРЫ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОДГОТОВКИ К КРУПНЕЙШИМ МЕЖДУНАРОДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Цели и задачи поставленные, перед сборной командой. (из ЦКП «Подготовка российских спортсменов к Играм XXX Олимпиады 2012 го Лондон, Великобритания, вид спорта - гребной слалом)	2
2.	Анализ подготовки и участия команды в Играх XXX Олимпиады в г.Лондоне	4
3.	Оценка общих проблем и недостатков	32
4.	Перспективы сборной команды в олимпийском цикле 2013-2016 с учётом анализа подготовки спортивного резерва	35
5.	Итоги и выводы	39
	Справочные материалы :	39

Системы рейтинга и отбора в сборные команды на 2012 год

## АНАЛИЗ

### ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ГРЕБНОМУ СЛАЛОМУ В ЦИКЛЕ 2009-2012, НА ИГРАХ XXX ОЛИМПИАДЫ 2012 ГОДА В г. ЛОНДОН.

#### МЕРЫ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОДГОТОВКИ К КРУПНЕЙШИМ МЕЖДУНАРОДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

##### 1. Цели и задачи поставленные, перед сборной командой.

(из ЦКП «Подготовка российских спортсменов к Играм XXX Олимпиады 2012 го Лондон, Великобритания, вид спорта - гребной слалом)

Целевая Комплексная Программа (ЦКП) является официальным документом, регламентирующим подготовку сборной команды России по гребному слалому к Играм XXX Олимпиады в г.Лондон. Целевая комплексная программа была разработана на основе доступных научно-методических материалов и обобщения практического опыта подготовки и соревновательной деятельности российских и зарубежных спортсменов, тренеров и специалистов.

В п.3 ЦКП представлен следующий прогноз выступлений сборной команды в цикле 2009-2012 и на ОИ в Лондоне:

- В Лондон пробьются все четыре класса (С-2, С-1, К-1ж и К-1м, самый конкурентный класс, отсутствовавший в Пекине).
- Все лодки будут реально бороться за медали.
- Будет завоевана одна серебряная медаль в классе С-2.
- Результаты в основных соревнованиях 2009-2012 г:

##### 2009 г.

- Вхождение в полуфиналы Чемпионата Мира, Чемпионата Европы, Кубков Мира в классах С-2, К-1ж.

Завоевание призовых мест на Первенстве Европы.

##### 2010 г.

- Вхождение в финалы Чемпионата Мира, Чемпионата Европы, Кубков Мира.
- Вхождение в полуфиналы в классах К-1м, С-1.

Завоевание призовых мест на Первенстве Мира, Первенстве Европы.

## 2011-2012

- Вхождение в финалы во всех классах лодок на Чемпионате Мира, Чемпионате Европы, Кубках Мира – в главных соревнованиях сезона.

- Завоевание лицензий на Олимпийские Игры 2012 года.

При условии оптимального обеспечения сборных команд (в том числе, и денежными средствами) можно предположить следующие выступления сборной команды:

	Этапы Кубка мира		ПЕ., ПМ.		ЧЕ., ЧМ.		ОИ		
	Финал	призёр	Финал	медаль	Финал	медаль	участие	Финал	медаль
<b>2008</b> <b>исходный</b>	3 этапа в двух по 3 лодки	-	5 лодок	1	3 лодки	-	3 лодки	1 лодка	1
<b>2009</b>	2 этапа 1 лодка	-	1 лодка	1	-	-	-	-	-
<b>2010</b>	2 этапа 2 лодки	-	3 лодки	1	2 лодки	-	-	-	-
<b>2011</b>	2 этапа 3 лодки	1	4 лодки	2	3 лодки	1	-	-	-
<b>2012</b>	2 этапа 4 лодки	1	5 лодок	2	4 лодки	1	4 лодки	2 лодки	1

**Итог – завоевание одной серебряной медали в Лондоне.**

## 2. Анализ подготовки и участия команды в Играх XXX Олимпиады в г.Лондоне

### 2.1. Анализ участия команды в сравнении со странами соперниками

Как и на прошлых играх в Пекине, мы были представлены в трёх видах программы из четырёх. Данный показатель один из самых высоких среди всех видов спорта в Российской олимпийской команде. В тоже время ротация спортсменов одна из самых низких - 2 экипажа из 3-х участвовали в прошлых играх в Пекине.

Одна лодка пробилась в финал ОИ. Но медаль завоевать не удалось.

Подготовка Российских спортсменов к играм Олимпиады и крупнейшим международным соревнованиям проводилась в соответствии с целевой комплексной программой (далее ЦКП) по гребному слалому в сезоне 2009-2012 г, и планом мероприятий по подготовке спортсменов для участия в крупнейших международных соревнованиях и играх XXX Олимпиады в г. Лондон.

Подготовка была обеспечена взаимодействием Министерства спорта, Олимпийского комитета, Федерации гребного слалома России и его попечительским советом, которые совместно проделали большую работу по подготовке выступления спортсменов в этих соревнованиях.

В играх XXX Олимпиады в нашем виде спорта приняли участие **88** спортсменов из **30** стран мира. При этом представители **3**-х стран стали победителями, **8**-ми стран - завоевали медали (см. таблицу №1).

Таблица №1

Место	СТРАНА	Количество медалей			Всего
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Франция	2	-	-	2
2	Великобритания	1	1	-	2
3	Италия	1	-	-	1
4	Германия	-	1	1	2
5	Австралия	-	1	-	1
6	Чехия	-	1	-	1
7	Словакия	-	-	2	2
8	Испания	-	-	1	1

Медалистами игр стали спортсмены - представители стран основных конкурентов команды России, как в начале так и в конце Олимпийского цикла, и занимающие 1-10 места в итоговом мировом рейтинге 2012 года.

Семь экипажей из двенадцати входят в пятёрку лучших мирового рейтинга по итогам 2012 г. В классах распределение медалей произошло следующим образом:

Каяк мужчины: 1 место - Италия (3), 2 место - Чехия (5), 3 место - Германия (10).

Каяк женщины: 1 место - Франция (7), 2 место - Австралия (9), 3 место - Испания (2).

Каное одиночка: 1 место - Франция (3), 2 место - Германия (9), 3 место - Словакия (5).

Каное двойка: 1 место - Великобритания (7), 2 место - Великобритания (5), 3 место - Словакия (1).

\*) В скобках указано место, занимаемое спортсменом в итоговом мировом рейтинге.

## 2.2. Динамика результатов стран - соперниц

Динамика результатов ведущих «слаломных держав» видна из таблиц № 2-4, что совпадает с нашими прогнозами и предположениями о распределении мест из ЦКП (стр.4).

Таблица № 2

Распределение медалей чемпионата мира 2011 г.

Место	Страна	Количество медалей			Всего
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Словакия	3(1)	2(1)	3(2)	8(4)
2	Франция	2(1)	2(1)	1(1)	5(3)
3	Германия	1	2(1)	2	5(1)
4	Чехия	1	1	1	3(-)
5	Австралия	1			1(-)
6	Австрия	1(1)			1(1)
7	Словения	1(1)			1(1)
8	Китай		2		2(-)
9	Польша		1(1)		1(1)
10	Испания			1(1)	1(1)
11	Великобритания			1	1(-)
12	Италия			1	1(-)

\*) В скобках указано количество медалей в олимпийских видах программы

Таблица № 3

## Распределение медалей чемпионата мира 2010 г.

Место	Страна	Количество медалей			Всего
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Словакия	3(1)	2(2)	-	5(3)
2	Франция	2(1)	2(1)	-	4(2)
3	Австрия	1(1)	-	1(1)	2(2)
4	Италия	1(1)	-	1(-)	2(1)
5	Германия	1(-)	2(-)	1(-)	4(-)
6	Чехия	1(-)	2(1)	1(-)	4(1)
7	Австралия	-	1(-)	1(-)	2(-)
8	Словения	-	-	2(1)	2(1)
9	Испания	-	-	1(1)	1(1)
10	Великобритания	-	-	1(1)	1(1)

Таблица № 4

## Распределение медалей чемпионата мира 2009 г.

Место	Страна	Количество медалей			Всего
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Словакия	3(1)	3(2)	-	6(3)
2	Франция	1(1)	2(1)	-	3(2)
3	Словения	1(1)	-	1(1)	2(2)
4	Германия	1(1)	1(-)	1(1)	3(2)
5	Великобритания	1(-)	1(-)	1(1)	3(1)
6	Чехия	1(-)	-	-	1(-)
7	Испания	-	1(1)	3(1)	4(2)

Таким образом, костяк стран медалистов, как и в начале олимпийского цикла, так и в конце, составляют пять-шесть стран. Германия, Франция, Словакия, Чехия, Австралия, Великобритания завоёвывают медали уже на протяжении 12 лет. В этих олимпийских играх к ним добавились Италия и Испания (впервые).

Сильнейшие команды мира по гребному слалому, такие как Словения, Польша, США, Китай, Япония, Швейцария, Австрия, спортсмены которых вошли в финалы этих игр во всех 4-х классах и имевшие среди них победителей и призёров последних чемпионатов Мира и Европы - не завоевали ни одной медали этих игр.

### 2.3 Последние тенденции развития вида спорта в мире

Необходимо отметить следующие тенденции развития вида спорта в мире в прошедшее четырёхлетие:

- диверсификация деятельности ведущих спортсменов мира в олимпийских программах в сторону универсальности и участия спортсменов в соревнованиях различного уровня и в различных видах программ. Каноэ и каякеры-одиночники пересели в двойки и образовали сильные экипажи, которые конкурировали на самом высоком уровне уже с самого начала олимпийского цикла 2009 г. В этом свете нужно упомянуть призёра ОИ 2004 и 2008, двукратного чемпиона мира в каяке - француза Лефевра, который создал экипаж с членом сборной Франции - каноистом Гарго-Шану. Их смелая программа, имевшая целью – завоевание 3 медалей ОИ на двоих, уже с 2010 года начала давать результаты, и в 2011 году на чемпионате мира в Братиславе эти спортсмены впервые в истории гребного слаломы завоевали 6 медалей на двоих - в 3-х классах лодок в 4 видах программы. Это достижение было достигнуто ими за 3 года работы. Английский экипаж в составе - Ханслоу- Флоренс основанный по такому же принципу в 2009 году, завоевал право на участие в ОИ в 3-х классах и плюс дополнительную квоту в каноэ-двойках, и завоевал серебряную медаль ОИ 2012. Их выступление дало право выступить 2-й английской каноэ двойке Бэйли-Стот и этот экипаж выиграл золотую медаль ОИ.

- рост класса женской каноэ одиночки. Введение этого класса в программу Чемпионатов Мира, и желание ICF ввести в программу ОИ в будущем. Участие большого количества лидеров женского каяка в этом классе и начало серьёзного отношения к развитию данного класса лодок со стороны стран-лидеров мира.

- Расширение географии специальных сооружений для гребного слаломы. Строительство новых комплексов (Тисайд, Кардиф - Великобритания, Чешски-Будейовицы – Чехия) и реконструкция старых сооружений (Прага - Чехия, Братислава и Липтовский-Микулаш - Словакия).

- Использование своего национального ресурса и ограничение возможностей соперников. В классе каноэ-двоек первые два места заняли англичане. Хозяева игр сделали всё возможное, чтобы обогнать Россию в общемедальном зачёте. В нашем виде спорта это вылилось в то, что за последнее четырёхлетие в Англии было

построено ещё три канала в дополнение к двум имевшимся. Они создали специальную программу подготовки к олимпиаде, пригласив, в том числе и иностранных специалистов. И одним из пунктов - готовиться на олимпийском канале и не пускать туда иностранных спортсменов.

#### 2.4 Качественный и количественный состав и динамика изменения состава спортсменов сборной команды в Олимпийском цикле.

В состав сборной команды РФ по гребному слалому вошли спортсмены, представлявшие четыре региона РФ: Санкт Петербурга, Свердловской, Новгородской и Московской областей.

За последние четыре года (в период 2009-2012гг) в основном и резервном составе команды вели подготовку:

##### 2010 год:

Основной состав - 11 человек

Резервный состав - 21 человек

Всего 32 человека. Из них 16 - в группе каноэ и 16 - в группе каяк.

##### 2011 год:

Основной состав - 11 человек

Резервный состав - 20 человек

Всего 31 человек. Из них 19 - в группе каноэ и 12 - в группе каяк.

##### 2012 год:

Основной состав - 8 человек

Резервный состав - 18 человек

Всего 26 человек. Из них 17 - в группе каноэ и 9 - в группе каяк.

Наибольшее представительство в команде имеют регионы:

Москва, Санкт Петербург, Свердловская область (Нижний Тагил). В последнее время увеличилось количество спортсменов, делегируемое от Алтайского и Красноярского края, Уфы и Московской области.

## 2.5 Структура и профессиональные характеристики тренерского штаба по подготовке сборной команды к международным соревнованиям в олимпийском цикле 2009-2012 годов.

Текущие вопросы решались тренерским штабом команды под руководством старшего тренера Иванова А.В. и вице-президента ФГСП Лазько А.Е. Координацию и контроль за ходом подготовки осуществлял президиум ФГСП под руководством президента ФГСП Папуша С.П.

### 2.5.1. Структура руководства командой.

Организационная структура спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному слалому в сезоне 2011-2012 г. была представлена следующим образом:



### 2.5.2. Состав и профессиональные характеристики тренерского штаба.

#### Старший тренер:

**Иванов А.В.** - основной состав (2004-2012 г)

- Отвечал за подготовку команды и группы каноэ.
- Осуществлял подготовку ведущих спортсменов в сборной команде в период 2001-2012 г.г.
- Ведущий тренер группы каноэ, спортсменами которой завоёваны медали многих крупнейших международных соревнований. В период 2004-2008 года руководил также подготовкой экипажа Ларионов – Кузнецов к играм XXIX Олимпиады в Пекине, на которых ими была завоёвана бронзовая медаль.
- Многократный Чемпион СССР, победитель Кубка СССР в классе каноэ двоек. Заслуженный тренер России.

## Тренеры:

**Гвоздева О.В.** (2004- 2012 г.г.)

- Работала с группой каноэ-двоек и каяков.
- Участвовала в подготовке ведущих спортсменов в сборной команде в период с 2008-2012г.г.
- Личный тренер спортсменов, которыми завоёваны медали многих крупнейших международных соревнований. В период 2004-2008 года готовила экипаж Ларионов – Кузнецов к играм XXIX Олимпиады в Пекине, на которых ими была завоёвана бронзовая медаль. Отвечал за подготовку команды и группы каноэ.
- В период 2008-2012 года в основном работала с экипажем Ларионов – Кузнецов и готовила их к играм XXX Олимпиады в Лондоне.
- Заслуженный тренер России.

**Герций С.Е.** – группа женский каяк, основной состав (2010- 2012 г.г.)

- Отвечал за подготовку группы женского каяка.
- Ведущий тренер группы женского каяка, имеющий опыт работы с иностранными спортсменами в Китае. Спортсменами, прошедшими подготовку в группе этого тренера, завоёваны медали многих крупнейших международных соревнований и на данный момент они входят в олимпийскую команду Китая.
- Многократный Чемпион СССР, победитель Кубка СССР в классе каноэ одиночек.
- Имеет высшую тренерскую категорию.

## Вице-президент:

**Лазько А.Е.** (2009-2012 г.г.)

- Организовал работу по обеспечению сборной команды (обеспечивал договора с партнёрами на местах проведения УТС и соревнований - расписание тренировок, транспорт, трансферы, питание, проживание, визовые вопросы, хранение и перевозка мат.части и.т.д).
- Разработка и представление системы рейтинга и отбора к утверждению на тренерском совете и Президиуме Федерации, руководство работой тренерского штаба и участие в текущей работе тренерского штаба на УТС и международных соревнованиях.
- Член тренерского штаба с 2001 года, когда его воспитанники впервые вошли в состав национальной команды.

- Участник игр XXV Олимпиады в г. Атланта в 1996г, многократный чемпион СССР и России, победитель Кубка СССР и России в классе каяк, имеет высшую тренерскую категорию.

Состав комплексной научной группы:

**Корженевский А.Н.** – руководитель (2006-2012 г.г.)

- кандидат педагогических наук (список опубликованных научных работ прилагается)
- ведущий научный сотрудник ВНИИФК, 41-летний стаж работы в спорте.
- имеет большой опыт работы в сборных командах по разным видам спорта (циклическим, игровым, единоборствам и др.). В настоящее время является руководителем КНГ по женской вольной борьбе, гребному слалому, тяжелой атлетике, стрельбе из лука.

Специалисты, работавшие с командой:

**Староверов А.А.** – тренер-врач, основной состав (2009 -2011 г.г.).

**Ядрышников Е.Н.** – тренер – врач, резервный состав (18 & 23) (2011-2012 г.г.).

**Космачёва Е.Р.** – начальник команды (2010- 2012 г.г.).

2.6 Планы подготовки, структура годового цикла, соответствие уровня подготовки спортсменов сборной команды критериям ОФП и СФП.

В основу организации подготовки сборной команды России по гребному слалому к играм XXX олимпиады в г.Лондоне был заложен принцип централизованной подготовки сильнейших спортсменов в условиях учебно- тренировочных сборов (далее УТС) с привлечением лучших тренеров и специалистов. Из 260 тренировочных и соревновательных дней в годовом цикле 170-180 дней составляют централизованные сборы, в том числе непосредственно перед ответственными мировыми чемпионатами, что составляет около 70% времени. 30% времени в году составляет подготовка на местах. Как и в предшествующие годы, основной состав сборной РФ и ведущие спортсмены резервного состава тренировались на сооружениях (каналах) за рубежом, так как именно там и проходят главные международные старты, а в России тренироваться негде.

Ведущие зарубежные атлеты готовятся в зимнее время на теплых каналах в Южном полушарии: Австралия, Бразилия. Это позволяет расходовать силы спортсменов на техническую функциональную подготовку.

Учебно-тренировочные сборы к главным стартам сезона (ЧМ, ЧЕ, ПМ, ПЕ) состоят из 2-х частей. Первая часть проводится предварительно в местах стартов, вторая –

непосредственно перед участием. Эта сложившаяся практика у ведущих зарубежных спортсменов и наших в удачные сезоны позволяет спокойно «обкатать» сложную воду на первом УТС и произвести «доводку» на втором. В таблицах представлены:

- Структура годового цикла и основные этапы подготовки (таблица №5).
- План - система спортивных соревнований в 2011-2012 году (таблица №6).
- План спортивной тренировки в Олимпийском цикле в условиях централизованной подготовки на 2011-2012 год (таблица №7),

что соответствует типовым планам подготовки сборной команды согласно ЦКП (стр.12-15 и таблицы № 14 и № 15 на стр. 54-56).

ПЛАН																													
мероприятий по научно-методическому обеспечению спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному слалому на 2012 г.																													
	январь			февраль					март					апрель					май			июнь							
Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
Период*	подготовительный											соревновательный																	
Этап*	базовый			базовый					спец.подготовка					соревновательный															
ЭКО												x														x			
бх ЭКО												x														x			
ТО													x		x		x			x		x							
Бх ТО													x		x				x		x								
Соревнования																													
ОСД																						x							
	июль			август					сентябрь					октябрь					ноябрь			декабрь							
Неделя	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
Период*												переходный																	
Этап*	переходный																												
ЭКО																										x			x
бх ЭКО																													
ТО				x																									
Бх ТО				x																									
Соревнования																												ЧЕ	
ОСД									x																		x		

Система спортивных соревнований в 2011-2012гг.

Таблица № 6

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Статус соревнований	Место проведения	Дата проведения	Примечания
	<b>2011 год</b>				
1.	Липтовский слалом	Международные соревнования	Словакия, Липтовский Микулаш	23-24.04.11	
2.	Татранский слалом	МС, рейтинг ICF	Словакия, Липтовский Микулаш	13-15.05.11	Отборочные соревнования в сборную команду России. 1-й этап.
3.	Кубок России	Российские соревнования	Новгородская область, Окуловка	19-22.05.11.	Отборочные соревнования в сборную команду России всех составов. 2-й этап.
4.	Чемпионат Европы	Международные соревнования	Испания, Сеу де Уржелль	09-12.06.11	Чемпионат Европы 2011
5.	2-й этап Кубка Мира	Международные соревнования	Словения, Тацен	24-26.06.11	Этап КМ. Рейтинговые соревнования ICF
6.	3-й этап Кубка Мира	Международные соревнования	Германия, Марклеберг	08-10.07.11	Этап КМ. Рейтинговые соревнования ICF
7.	<b>Тестовые соревнования PRE OLYMPIC</b>	Международные соревнования	Великобритания, Броксбурн, Лондон	23-27.07.11. 03-05.08.11	Тест канала в Лондоне
8.	Финал Кубка Мира	Международные соревнования	Чехия, Прага	12-14.08.11	Рейтинговые соревнования ICF
9.	Чемпионат России	Российские соревнования	Новгородская область, Окуловка	25-28.08.11	Отборочные соревнования в сборную команду России. 3-й этап.
10.	Чемпионат Мира	Международные соревнования	Словакия, Братислава	06-11.09.11	Первый этап отбора лицензий на ОИ 2012
11.	<b>OPEN BRITISH ICF RANK</b>	Международные соревнования	Великобритания, Броксбурн, Лондон	30.10-01.11.11	Рейтинговые соревнования ICF

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Статус соревнований	Место проведения	Дата проведения	Примечания
	<b>2012 год</b>				
1	Австралиан Опен	Международные соревнования	Австралия, Пенрит , Сидней	17-19.02.12	Австралиан Опен
2.	Липтовский слалом	Международные соревнования	Словакия, Липтовский Микулаш	20-22.04.12	Отборочные соревнования в сбор-ную команду России. 1-й этап.
3.	Татранский слалом	МС, рейтинг ICF	Словакия, Липтовский Микулаш	07-08.05.12	Отборочные соревнования в сбор-ную команду России. 2-й этап.
4.	Чемпионат Европы	Международные соревнования	Германия, Аугсбург	11-13.05.12	Чемпионат Европы 2012 3-й этап.
5.	Кубок России	Российские соревнования	Новгородская область, Окуловка	19-22.05.12	Отборочные соревнования в сборную команду России всех составов. 4-й этап.
6.	1-й этап Кубка Мира	Международные соревнования	Англия, Кардифф Бэй	08-10.06.12	Этап КМ. Рейтинговые соревнования ICF 5-й этап.
7.	2-й этап Кубка Мира	Международные соревнования	Франция, ПО	15-17.06.12	Этап КМ. Рейтинговые соревнования ICF 6-й этап
8.	3-й этап Кубка Мира	Международные соревнования	Испания, Сеу Дуржелль	22-24.06.12	Этап КМ. Рейтинговые соревнования ICF 7-й этап
9.	Олимпийские игры	Международные соревнования	Великобритания, Броксбурн, Лондон	29.07-02.08	
10.	Чемпионат России	Российские соревнования	Новгородская область, Окуловка	25-28.08.11	Отборочные соревнования в сборную команду России.

Планирование спортивной тренировки в Олимпийском цикле  
в условиях централизованной подготовки на 2011-2012 год

Таблица № 7

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Дата начала мероприятия	Дата окончания мероприятия	Место проведения	Примечания
	<b>2011 год</b>				
1.	УТС	09.01.11	21.02.11	ЮАР, Бэтлехэм	
2.	УТС	02.03.11	18.03.11.	Франция, По	
3.	УТС	28.03.11.	03.04.11.	Испания, Сеу де Уржель	Место проведения ЧЕ 2011
4.	УТС	17.04.11	15.05.11.	Словакия, Л. Микулаш, Братислава	Серия отборочных соревнований в сборную команду + тренировки на месте проведения ЧМ 2011
5.	УТС	30.05.11.	07.06.11.	Испания, Сеу де Уржель	ТС непосредственно перед ЧЕ 2011
6.	УТС	19.06.11	23.06.11	Словения, Тацен	ТС перед 2-этапом КМ 2011
7.	УТС	27.06.11	03.07.11	Словакия, Братислава	ТС на месте проведения ЧМ 2011
8.	УТС	04.07.11	07.07.11	Германия, Марклеберг	ТС перед 3-этапом КМ 2011
9.	УТС	23.07.11	05.08.11	Великобритания, Броксбурн, Лондон	ТС по подготовке к тестовым соревнованиям на месте ОИ 2012
10.	УТС	06.08.11	11.08.11	Чехия, Прага	ТС перед финальным этапом КМ 2011
11.	УТС	01.09.11	05.09.11	Словакия, Братислава	ТС перед ЧМ 2011
12.	УТС	17.10.11	06.11.11	Великобритания, Броксбурн, Лондон	
13.	УТС	21.11.11	11.12.11	Россия	ТС по ОФП

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Дата начала мероприятия	Дата окончания мероприятия	Место проведения	Примечания
	<b>2012 год</b>				
1.	УТС	16.01.12	26.03.12	Австралия, Пенрит	
2.	УТС	10.03.12	18.03.12.	Испания, Сеу де Уржелль	ТС на месте этапа КМ
3.	УТС	19.03.12.	23.03.12.	Великобритания, Броксбурн	Официальная тренировочная сессия к ОИ 2012
4.	УТС	09.04.12	15.04.12.	Германия, Аугсбург	ТС на месте ЧЕ
5.	УТС	16.04.12.	23.04.12.	Словакия, Липтовский Микулаш	ТС на месте отборочных соревнований
6.	УТС	24.04.12	31.04.12	Германия, Аугсбург	ТС на месте ЧЕ
7.	УТС	01.05.12	07.05.12	Словакия, Братислава	ТС на месте КМ
8.	УТС	08.05.12	13.05.12	Германия, Аугсбург	ТС непосредственно к ЧЕ 2012
9.	УТС	16.05.12	25.05.12	Великобритания, Броксбурн, Лондон	Официальная тренировочная сессия к ОИ 2012
10.	УТС	03.06.12	10.06.12	Великобритания, Кардифф	ТС перед этапом КМ 2012
11.	УТС	11.06.12	17.06.12	Франция, ПО	ТС перед этапом Кубка мира 2012
12.	УТС	18.06.12	24.06.12	Испания, Сеу де Уржелль	ТС перед этапом Кубка мира 2012
13.	УТС	25.06.12	07.07.12	Великобритания, Броксбурн, Лондон	Официальная тренировочная сессия к ОИ 2012
14.	УТС	08.07.12	15.07.12	Великобритания, Кардифф	ТС в Великобритании
15.	УТС	16.07.12	03.08.12	Великобритания, Броксбурн	Непосредственно к ОИ

Анализ выступлений спортсменов сборной команды России в предыдущем олимпийском цикле по гребному слалому показал - наших спортсменов «хватает» только на 1\2 ( в лучшем случае на 2\3 дистанции) и на последних метрах дистанции они проигрывают или зарабатывают штрафные очки. Старые 2-х минутные тесты не давали объективных данных, когда у спортсмена наступает его «мертвая точка». Спортсмен старался как можно больше движений успеть сделать за первую минуту. Теперь тесты применялись на отрезке 60сек, 90сек. и 100сек. Результаты фиксировались и записывались каждые 20 сек. При работе с более легкими весами и по 10сек с весами индивидуальными 1\2собственного веса. Они выполнялись периодически на протяжении всех этапов подготовки.

Примеры:

Первый УТС по ОФП в подготовке сборной России в сезоне 2009-2012г.г.

Тест жим вес 30кг. продолжительность 100секунд. Тест жим 70кг от 08.12.2009г.

	20с.	20с.	20с.	20с.	20с.	Сумма	Жим
Липатов А.	26	24	24	24	21	119	20
Ларионов Д.	29	28	28	24	19	128	16
Кузнецов М.	25	24	17	12	10	98	20
Бизяев П.	28	26	25	17	10	106	22
Агеенко М.	29	28	27	25	10	119	14
Тимошенский С.	30	28	16	12	8	94	18
Чуприн А.	27	26	24	14	8	99	17
Образцов М.	23	19	8	7	5	62	3
Эйгель П.	22	21	17	13	13	86	20

Тест жим вес 30кг за 100секунд от 22.12.2009 г.

	20с.	20с.	20с.	20с.	20с.	Сумма
Липатов А.	26	25	26	27	25	129
Ларионов Д.	26	25	25	24	24	124
Кузнецов М.	27	26	25	20	9	107
Бизяев П.	27	25	24	15	15	106
Агеенко М.	26	25	26	24	15	116
Тимошенский С.	27	23	17	11	9	87
Чуприн А.	27	23	18	14	12	94
Эйгель П.	28	21	18	8	8	83

Вывод: спортсмены основного состава значительно улучшили свои показатели, а более молодые, которые только пришли в основной состав к концу сбора, - устали.

Следующий УТС проходил по СФП, но продолжали работать и над ОФП.

Тест силовая выносливость жим 70кг x 5 подходов от 25.03.2010г.

	1-ый	2-ой	3-ий	4-ый	5ый
Липатов А.	20	20	20	20	22
Ларионов Д.	20	20	20	20	18
Кузнецов М.	20	16	20	17	15
Агеенко М.	20	20	20	20	19
Образцов М.	15	16	13	14	11

Начало базовой подготовки к сезону 2011г.

Тест силовая выносливость жим, вес штанги 70% от максимума 6 подходов от 02.12.2010г.

	Вес кг.	1-ый	2-ой	3-ий	4-ый	5-ый	6-ой
Липатов А.	85	15	19	17	14	13	11
Ларионов Д.	85	15	18	17	11	11	8
Кузнецов М.	80	14	13	10	11	8	8
Агеенко М.	85	8	7	7	7/80кг	7/80кг	6/80кг
Бизяев П.	85	13	14	12	9	7	6
Шабакин М.	90	18	16	15	13	11	9
Перова Е.	40	20	19	17	11	15	12

Вывод: из таблицы видно, в какой физической форме спортсмены прибыли на сбор.

Тест жим 1\2собственного веса 90сек. от 11.12.2010г.

	Вес 1\2	10с.	сумма								
Липатов А.	40кг	13	12	12	12	12	11	5	4	2	84
Ларионов Д.	40кг	14	14	14	14	13	11	7	5	5	97
Кузнецов М.	35кг	13	13	12	12	9	6	4	5	4	78
Шабакин М.	40кг	14	13	13	12	11	10	9	8	6	96
Бизяев П.	45кг	14	11	11	8	6	4	1	-	-	56
Агеенко М.	45кг	13	13	12	6	5	3	2	2	-	56
Образцов М.	35кг	14	14	13	13	10	6	5	4	3	82
Перова Е.	25кг	12	11	10	8	6	6	4	3	3	63

Тест жим 1\2собственного веса 90сек. от 22.12.2010г. Тест максимальный Жим и тяга

											жим	тяга
Липатов А.	13	12	12	12	13	12	13	12	9	108	130	110
Ларионов Д.	15	15	15	15	15	15	14	10	9	122	130	110
Кузнецов М.	15	15	14	14	15	13	10	7	5	108	120	110
Шабакин М.	15	14	14	14	14	13	12	11	8	115	145	110
Бизяев П.	13	11	10	11	8	6	5	3	4	71	130	120
Агеенко М.	14	13	13	13	12	7	5	4	1	82	110	105
Образцов М.	14	13	13	13	13	11	8	7	7	99	105	100
Перова Е.	12	11	10	9	8	5	5	4	4	68	62,5	75
Харитонов М.	13	12	10	9	6	5	5	3	3	67	80	80

Тест жим 1\2 собственного веса 90сек. от 21.02.2011г. Сбор по ОФП и СФП.

	10с	20с	30с	40с	50с	60с	70с	80с	90с	сумма	Подтягивание
Липатов	14	13	13	13	11	9	9	8	8	98	20
Ларионов	14	13	13	13	13	13	11	8	6	104	28
Кузнецов	14	14	14	13	12	4	7	4	4	86	20
Агеенко М.	13	12	13	14	13	7	2	5	-	79	20
Шабакин М.	15	14	14	14	13	11	9	10	9	109	20
Бизяев П.	14	13	13	12	11	8	6	6	3	86	20
Тимошенский С.	14	13	13	10	8	7	7	5	4	81	23
Чуприн А.	13	11	12	10	10	7	5	5	4	77	25
Харитоновна М.	12	11	10	7	5	5	2	5	4	61	22
Перова Е.	13	12	12	10	7	5	4	6	3	72	19

Первый сбор к сезону 2012г.:

Тест жим 40кг 60сек от 05.11.2011.

	10с	10с	10с	10с	10с	10с	сумма
Липатов А.	14	14	14	14	14	13	83
Ларионов Д.	15	14	14	14	14	14	85
Кузнецов М.	13	13	13	12	10	7	68
Сайфиев Р.	14	13	13	12	8	5	65
Эйгель П.	14	14	13	5	7	5	58
Перова Е.	14	13	13	12	10	8	70

Вывод: из таблицы видно, с какой подготовкой приехали спортсмены на УТС.

Тест жим 1\2 собственного веса .19.12.2011г. сбор по ОФП.

	10с	сумма								
Липатов А.	14	13	13	13	12	13	13	8	7	106
Ларионов Д.	16	16	15	15	15	14	9	8	9	117
Кузнецов М.	15	14	13	14	14	13	7	6	5	101
Сайфиев Р.	14	14	14	14	14	12	7	7	5	101
Эйгель П.	15	14	15	14	10	-	-	-	-	68

Вывод: из таблицы видно, как повышается скоростная-силовая выносливость спортсменов.

Тест силовая выносливость. Жим 60-70% максимального .21.12.2011г.

	Вес	подходы				
		1-ый	2-ой	3-ий	4-ый	
Липатов А.	70кг	27	30	29	26	112
Ларионов Д.	75	30	30	26	23	109
Кузнецов М.	65	28	23	25	22	98
Сайфиев Р.	60	30	23	20	16	89
Эйгель П.	60	30	9	18	13	70

Специфика тестов была направлена на специальную силу и скоростную выносливость. Отрезок разбивается на три части, затем они суммируются и после проходится этот отрезок полностью.

Тест максимальная скорость и дистанционная скорость.17.02.2012г.

	1 отрезок	2-ой	3-ий	Целый сумма	Категория	Результ. Целого.
Липатов А.	30,71	32,95	41,54	1.45,2	С-1	1.55.10
Сайфиев Р.	31,18	35,15	41,06	1.47,38	С-1	1.57.0
Сеткин К.	28,34	34,04	43,11	1.45,49	С-1	1.56,9
Иванов Л.	30,57	31,41	40,23	1.42,21	С-1	1.56,67
Эйгель П.	27,66	28,22	33,69	1.29,57	К-1	1.45,8

Вывод: Разница между прохождением по отрезкам и прохождением целого должна составлять 8-10сек. Большая разница показывает, что спортсмен не готов еще к соревновательной скорости.

Тест силовая выносливость жим. 4 серии. 21.02.2012

	Вес штанги	1-й	2-ой	3-ий	4-ый	Сумма
Липатов А.	90кг.	10	10	12	10	42
Сайфиев Р.	70кг.	15	15	15	12	57
Сеткин К.	70 кг.	15	14	12	12	53
Иванов Л.	80 кг.	12	12	12	12	48

Вывод: Данные показатели свидетельствуют о хорошей силовой выносливости.

На протяжении всего подготовительного цикла сборной России к международным соревнованиям и Олимпийским Играм спортивная подготовленность велась планомерно и рост физических и функциональных качеств возрастал.

## 2.7. Принципы отбора спортсменов для участия в главных соревнованиях олимпийского цикла и в Играх XXX Олимпиады.

Отбор спортсменов для участия в главных соревнованиях олимпийского цикла 2009-2012 и Играх XXX Олимпиады в г. Лондон был основан на системе рейтинга и отбора в сборную команду созданную специалистами нашего вида спорта в конце 2008 года. Каждый год система дорабатывается и утверждается сначала тренерским советом и президиумом ФГСР, а затем на ежегодной конференции ФГСР. В основе лежит система, созданная специалистами нашего вида спорта в начале 2000-х годов.

Система отбора в сборные команды на 2012 г., Система Российского рейтинга по гребному слалому на 2012 год и Правила отбора в сборную команду России по гребному слалому для участия в Играх XXX Олимпиады 2012 года в г. Лондон прилагаются.

Система отбора в составы команды для подготовки на УТС и участия в соревнованиях (основного, молодёжного, юношеского) базируется на рейтинге спортсменов и соответствует главному критерию - отбору сильнейших спортсменов по спортивному принципу. При создании системы были проведены консультации со специалистами НОК РФ и Минспорта РФ.

Из спорных положений можно отметить долгий процесс отбора в олимпийскую команду 2012 года среди женщин каяков, в процессе которого Мартой Харитоновой было затрачено много сил, что сказалось на заключительном этапе подготовки. Данный факт будет учтён в следующем олимпийском цикле.

## 2.8. Анализ выступления спортсменов. Планируемый и достигнутый уровень достижений, показанные результаты в главных международных соревнованиях в олимпийском цикле 2009-2012г.

На олимпийских играх в Лондоне нам удалось удержать общий уровень как в Пекине.

Происходит это после 2-х неудачных подряд попыток попасть на игры вновь (после Атланты 1996 г) в 2000 и 2004 году.

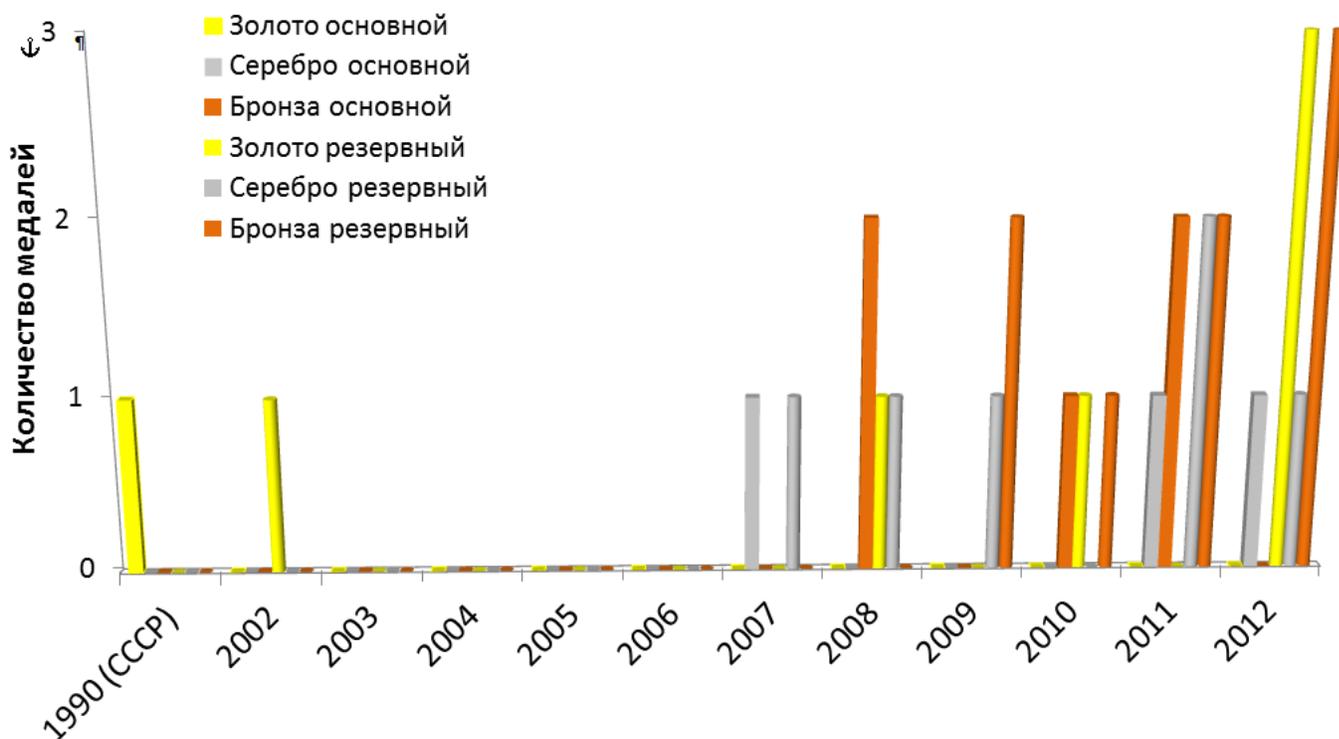
За последние 2 года сборная команда сделала ещё один шаг вперёд по сравнению с предыдущим олимпийским циклом, показывая высокий уровень медалистов крупных международных соревнований:

- бронзовая медаль в женском каяке Марты Харитоновой в финале Кубка Мира 2011 г в Праге;

- серебряная медаль каноиста Александра Липатова на этапе Кубка мира этого сезона в Кардиффе.

Это показывает положительную тенденцию роста элитных спортсменов. Более чем двукратное превышение количества завоеванных командой медалей в последнем олимпийском цикле - 21 медаль (4 золотых, 9 бронзовых, 8 серебряных) против 8 медалей (3 золотых, 3 серебряных, 2 бронзовых), завоеванных командой СССР и России с момента начала участия в крупных соревнованиях (включая и 2008 год) - говорит о возрастающем мастерстве спортсменов и тренеров.

Высшие результаты за период 2002-2012 года собраны воедино и наглядно продемонстрированы на диаграмме.



По итогам результатов выступления сборной команды на основных международных соревнованиях в сезоне 2010г.(с запланированными в соответствии с КЦП), тренерский штаб и руководство Федерации гребного слалома России, оценили их как хорошие - завоевано большее количество медалей, чем запланировано, общий план по количеству финалистов выполнен в запланированном объеме (см. таблицу №8).

Таблица № 8

	Этапы КМ		ПЕ, ПМ		ЧЕ, ЧМ	
	Финал	призёр	Финал	Медаль	финал	Медаль
ПЛАН	2этапа –2 лодки	-	3 лодки	1	2 лодки	-
ФАКТ 2010 г.	<b><u>ВЫПОЛНЕНО:</u></b> Прага – С1м-10м. (Липатов) Аугсбург – С2 - 7м. (Кузнецов, Ларионов)	-	<b><u>ПЕРЕВЫПОЛНЕНО:</u></b> <b>ПЕ-3</b> лодки в фин. (С1м, К1ж, К1м); <b>ПМ-1</b> лодка в фин. (С1м).	<b><u>ПЕРЕВЫПОЛНЕНО:</u></b> <b>ПЕ</b> , С1м-серебро, <b>ПМ</b> , С1м-золото, <b>ПМ</b> , ком.С2м-бронза	ЧМ – С2 - 7 место ЧЕ – С2 – 11 место. *).	
			<u>на ПЕ команы 3хС2 и 3хК1ж,-остановились в шаге от медалей, - заняли 4 место</u>			

\*). подготовка к ЧЕ была фактически сорвана в связи с переносом ЧЕ (из-за наводнения) с июля на август, приблизив по срокам к ЧМ (разница 3,5 недели). Ставка была сделана на ЧМ. Тем не менее, наша каноэ-двойка вплотную подошла к финалу и была близка к запланированному результату, заняв 11 место.

По итогам результатов выступления сборной команды на основных международных соревнованиях в сезоне 2011г. (с запланированными результатами в соответствии с КЦП) тренерский штаб и руководство Федерации гребного слалома России оценил их как удовлетворительные.

В резервном составе завоёвано большее количество медалей, чем запланировано.

В основном составе общий план по количеству финалистов выполнен, план по медалям выполнен не полностью (см. Таблицу №9 ).

В 2011 году было завоёвано две квоты на участие в Играх XXX Олимпиады.

Таблица № 9

	Этапы КМ		ПЕ		ЧЕ, ЧМ	
	Финал	призёр	Финал	Медаль	Финал	Медаль
ПЛАН	2 этапа –3 лодки	1	7	2	3 лодки	1
ФАКТ 2011 г.	<b><u>ПЕРЕВЫПОЛНЕНО:</u></b> Любляна – С1м-10м (Липатов) Прага – К1ж- 3м. (Харитонова) – С2 - 5м. (Кузнецов, Ларионов) – С1ж- 8м. (Космачёва) Итого – 4 лодки	1	<b><u>ПЕРЕВЫПОЛНЕНО:</u></b> С1- Сеткин. С2-Афанасьев, Сенькин. С2- Говер-Азанов. 3 х С2 (3 лодки) 3 х С1м (3 лодки) 3 х К1м (3 лодки) Итого – 12 лодок  <u>ПМ в этом году не проводилось</u>	<b><u>ПЕРЕВЫПОЛНЕНО:</u></b> С1-Сеткин 3 х С1м (каноэ) 3 х С2 (каноэ) 3 х К1м (каyak) Итого- 4 медали	<b><u>НЕ ВЫПОЛНЕНО:</u></b>  ЧМ – С2 - 7 место ЧЕ – С2 – 11 место. ЧЕ- С1ж- 8 место  Медалей нет	

В 2012 году основным составом сборной команды общий план по количеству финалистов и медалистов, запланированных на:

- Кубках Мира – выполнен;
- ЧЕ и ОИ выполнен не полностью (см. Таблицу №10).
- 

Таблица № 10

	Этапы КМ		ЧЕ		ОИ	
	Финал	Призёр	Финал	Медаль	Финал	Медаль
ПЛАН	2 этапа –4 лодки	1	4	1	2 лодки	1
ФАКТ 2012 г.	<b><u>ВЫПОЛНЕНО:</u></b> Кардифф – С1м-2м. (А.Липатов) Кардифф – С1ж-5м. (А.Лячина) По – С1м-9м. (А.Липатов) Сеу де Уржелъ – К1ж - 9м. (А.Перова) Братислава – С1ж - 8м. (А.Лячина)	1	<b><u>ВЫПОЛНЕНО НЕ ПОЛНОСТЬЮ :</u></b> <u>Полуфинал</u> С1- Липатов; К1ж- Харитонова; К1м- Эйгель; С2-Чуприн, Тимошенский.  <u>Финал</u> С2-Кузнецов, Ларионов -6м 3 х К1ж -7м	<b><u>НЕ ВЫПОЛНЕНО:</u></b>  Медалей нет	<b><u>НЕ ВЫПОЛНЕНО:</u></b>  К1ж- Харитонова М- 9м  Медалей нет	

### Чемпионат Европы 8-12.05 2012 года. Германия (г.Аугсбург)

Тренерским штабом была запланирована медаль в классе каноэ-двоек или женском каяке.

Лидеры команды, каноэ-двойка Кузнецов – Ларионов впервые в своей истории заняли в финале ЧЕ 6-е место. Каяк женский вплотную подошёл к финалу ЧЕ и был близок к запланированному результату (финалу) – Харитонова заняла 11-е место. Каяк мужской, Павел Эйгель (К1м) занял 18-е место и в полуфинале также был близок к финальным результатам. Остановился в шаге от лицензии, проиграв 0,07 сек более опытному хорватскому спортсмену. Александр Липатов занял 14-е место, что в дальнейшем принесло нам лицензию, и позволило ему стать участником ОИ в Лондоне.

### Кубок Мира 6-10.06.2012 г. Этап в Великобритании (г.Кардифф)

На этапе КМ в Кардиффе (Великобритания) Александр Липатов вошёл в финал впервые в истории России заняв 2-е место. Далее на этапе в По (Франция) также в финале занял 9-е место. По сумме 2-х этапов на тот момент впервые в нашей истории входил в тройку сильнейших спортсменов (категория С1м) в общем зачёте.

Александра Лячина (С1ж) заняла 5-е место.

### Другие этапы Кубка Мира

Александра Перова вошла в финал на этапе Кубка мира в Испании и заняла 9-е место.

На финальном этапе Кубка мира в Братиславе (Словакия) Александра Лячина (С1ж) вошла в финал и заняла 8-е место.

### 2.9 Анализ выступления спортсменов по экипажам планируемый и достигнутый уровень достижений и показанные результаты на играх XXX олимпиады 27-03.08 2012 г в г.Лондон

#### **Каноэ-двойка**

Ларионов Дмитрий – Кузнецов Михаил

Задача, поставленная перед этим экипажем на ОИ, - выход в финальную стадию соревнований (6 лодок) и борьба за медаль.

Поставленная задача была реальна и выполнима.

Экипажу было по силам выходить в финал ОИ и бороться за высокие места.

Объективные предпосылки на основе краткого анализа их выступлений на ЧМ и КМ 2009- 2011 таковы:

- 2008 г. (конец) - операция на плече Д.Ларионова;
- 2009 г. - восстановление после операции на плече Ларионова.

В финалы КМ и ЧМ не попадали.

- 2010 г. - Этап КМ, Аугсбург – 7м. в финале;  
ЧМ, Любляна – 7м. в финале.
- 2011 г. - Этап КМ, Прага – 5м. в финале (и впервые в полуфинале 2-е место);  
ЧМ, Братислава – 7м. в финале (и впервые в полуфинале 3-е место).

К чемпионату мира 2011 года в Братиславе экипаж подошёл на пике своей лучшей формы и продемонстрировал максимум своих возможностей на тот момент, заняв 7-е место в финале. По нациям тогда это был 5-й результат. То есть если бы это были ОИ, экипаж занял бы 5-е место.

На чемпионате Европы 2012г в Германии (г. Аугсбург) (как и в 2008г. на чемпионате Европы в Кракове) экипаж, как и было запланировано личным тренером и тренерским штабом, подошёл на первом пике формы и впервые в карьере занял 6-е место в финале.

Далее планировался, как было и в 2008 году (когда во время заключительного этапа подготовки к ОИ в Пекине экипаж занял 7-е место на Первенстве Европы до 23-х лет в Словении) временный спад соревновательной формы + спортсмены должны были вступить в фазу заключительного (перед ОИ) нагрузочного цикла. Выход на 2-й пик формы был запланирован к концу июля на ОИ.

Почему не получилось пройти квалификацию и экипаж занял 14-е место.

По нашему мнению к этому могла привести совокупность причин:

- В период после окончания чемпионата Европы и фактически в течение месяца произошел сбой в подготовке экипажа в связи с болезнью Кузнецова Михаила, что привело к вынужденному сокращению числа соревнований у спортсменов в период между КМ и ОИ, а также к уменьшению нагрузок в заключительном нагрузочном цикле, который попытались восполнить в момент непосредственной подготовки к ОИ. Это отрицательно сказалось на результате выступления на ОИ.
- Был несколько упущен и недоработан компонент технической подготовки сложных координационных «нестандартных» элементов. Допущенные ошибки в квалификации ОИ были тактико-технического плана.

- В первой попытке 8 очков штрафа на 4 воротах.  
Все ошибки разноплановые и допущены на разных участках дистанции при взятии разных связок ворот.
- Во второй попытке при исполнении сложного технического элемента – получено 50 очков штрафа. Второй момент этой причины - недостаточное внимание самих спортсменов к техническому анализу, выявлению своих слабых мест, постановке задачи и отработке «слабых» мест. Разный индивидуальный подход обоих атлетов к анализу тренировочной и соревновательной деятельности. Отсюда есть небольшая несогласованность в действиях при выполнении «нестандартных» элементов высшего спортивного мастерства
- Тактическая ошибка самих спортсменов – неправильный тактический план прохождения 1-й попытки без штрафных очков.
- Недостаточные навыки у тренеров сборной команды в работе с современными специальными видеопрограммами, используемыми в сложнокоординационных и технических видах спорта .
- Планирование заключительного этапа подготовки к ОИ в период с 28.06 по 14.07.2012г. Спортсмены не успели отдохнуть и восстановиться физически и эмоционально после 3-х недельного тяжёлого и неудачного (с точки зрения результатов) турне на этапы КМ. Вследствие чего, пробыв на УТС по подготовке к ОИ более 5 недель подряд, они подошли к ОИ без внутреннего эмоционального подъёма, уставшие морально и без внутреннего куража и блеска в глазах.  
Очень важно быть свежим на главных стартах! Именно свежесть и кураж зачастую компенсирует на соревнованиях такого уровня мастерство и опыт.  
Подтверждение тому - результат спортсменов на ЧМ в Братиславе 2011 г. куда они приехали свежими и всего лишь за 10 дней до соревнований.
- Наличие одной официальной аккредитации и возможность оформления только одного TVP (training venue pass) ежедневно, в связи с этим отсутствие на канале непосредственно рядом со спортсменами на ответственном старте людей, работающих с ними постоянно в течение нескольких лет, отрицательно сказывается на результате.
- Смена места проживания не лучшим образом сказалась на самочувствии спортсменов.

За 7 дней до старта было изменено место пребывания спортсменов. Переезд из рабочего отеля в Олимпийскую деревню не лучшим образом сказался на самочувствии спортсменов. В отеле была более привычная обстановка и еда. Был сдвинут их привычный ритм, который на большом протяжении времени у них сложился в гостинице во время подготовки.

## Каное-одиночка

Липатов Александр

Задача была поставлена - выход в финал, борьба за медаль.

Ретроспектива его лучших результатов за период 2009-2012 такова:

- 2009 г. – восстановление, лечение.
- 2010 г. - этап КМ, Прага – 10м. в финале;
- 2011 г. - этап КМ, Любляна – 10м. в финале;
- 2012 г. - этап КМ, Кардифф – 2м. в финале;  
этап КМ, По – 9м. в финале.

Первый старт на ОИ в нашей команде был у Александра. Он довольно уверенно прошел квалификационный заезд и вышел в полуфинал.

Квалификация немного легче в моральном плане, потому что есть право на ошибку, которую можно исправить второй попыткой. Но на ОИ она также важна, - здесь лучшие из лучших.

При выходе на полуфинальную попытку напряжение и ответственности куда больше чем в финале. Попадание в финал это 90% запланированного результата. И здесь произошла ошибка в выборе тактического прохождения дистанции. Александр чересчур надежно стал проходить обратные ворота, чтобы не получить штрафных очков, хотя готов был на более рискованное прохождение. От одного действительно рискованного прохождения тренерскому штабу удалось его убедить отказаться (как в дальнейшем показали соревнования, - ни один спортсмен не выполнил тот элемент, который собирался выполнить Липатов), но именно на этих воротах и была допущена ошибка, которая не позволила выйти ему в финал. Как итог - Александр выдержал тот уровень, на котором он в целом остановился и держался на протяжении последних 3-х лет.

Так как на последних ЧМ Саша занимал места с 16 по 24 и впереди него было 8-12 наций в которых зачастую 2 (а в случае со словаками и все 3) гонщика сильнее Александра, то 11 нация на ОИ логичный исход этого четырёхлетия. На прошлых играх у него было 10-е место, то есть спортсмен остался на этом же уровне.

В качестве причин, помешавших спортсмену реализовать максимальный план,

- проблемы психологического свойства – спортсмен эмоционально нестабилен;
- был недоработан до нужного уровня компонент технической подготовки сложных координационных «нестандартных» элементов.

Индивидуальный план подготовки к ОИ спортсменом был выполнен более чем на 95%.

## Каяк женщины

Марта Харитоновна

В прошлом олимпийском цикле Марта в 2005 году впервые в истории команды попала в финал ЧЕ. В 2007 и в течение 2008 года Марта прошла в финалы 2-х этапов КМ и финал ЧЕ 2008 г.

Всем специалистам и любителям спорта запомнилась её яркая борьба с А.Перовой за участие в ОИ 2008 в финале КМ в Германии, где обе спортсменки продемонстрировали высокий спортивный уровень и бойцовский характер.

После сравнительно неудачного 2009 года и восстановления после психологического кризиса, связанного с проигрышем А. Перовой в борьбе за участие в играх в Пекине, спортсменка уверенно прибавляла с каждым сезоном.

Положительную роль в этом сыграл новый личный тренер - Герций С.Е. (В предыдущем цикле спортсменку тренировал и готовил Заслуженный тренер РФ В.П. Лютвинский).

Однако значительного прогресса в результатах в этом олимпийском цикле по сравнению с предыдущим не произошло. В этом олимпийском цикле вершиной стало 3-е место в финале КМ 2011 года.

И именно этот результат позволял нам надеяться на то, что в решающий момент спортсменка способна собраться, пробиться на ОИ и показать там достойный результат.

Тренерским штабом было принято решение взять за основу в подготовке 2012 года именно этот результат и попробовать повторить этот сценарий на ОИ.

На ЧМ последних двух лет Марта занимала места во 2-м – 3-м десятке и ситуация, как и с Александром Липатовым, была такая же – Марта выдержала на ОИ тот уровень, на котором она в целом остановилась и держалась на протяжении последних 2-х лет.

Если впереди Марты было всегда 10-13 наций, в которых зачастую 2 а иногда все 3 гонщицы некоторых команд сильнее, то 9-е место на ОИ - логичный исход этого четырёхлетия и даже чуточку более удачный чем всегда.

На ОИ ситуация шла так, что Марта уверенно преодолела квалификационный барьер и прошла в полуфинал.

В полуфинале она продемонстрировала выдержку, справилась с трассой технически и, допустив только одну ошибку (2 штрафных очка), показала 6-й результат с 3-м временем. Ситуация разворачивалась таким же образом как и в финале удачного для неё Кубка мира 2011 года.

К сожалению, стартовав в финале ОИ, в самом начале дистанции спортсменка потеряла самообладание, не справилась с первой связкой и, взяв 6 штрафных очков в самом начале, потеряла шансы на медаль ОИ, - в результате заняла 9е место.

Причин такого выступления спортсменки, по мнению тренерского штаба, несколько:

- ее позиция при отборе на ОИ 2012 и борьба спортсменок до последнего этапа отбора измотали спортсменку этой весной и в начале лета, не позволив ей до конца восстановиться перед заключительным периодом подготовки к ОИ;
  - планирование заключительного этапа создало также предпосылки для усталости и выжали все моральные силы из спортсменки. Физически она не вытянула этот период и, заболев, не смогла реализовать тренировочный план в этом важном периоде на 100%;
- Именно по этой причине не были выполнены полностью индивидуальный план подготовки спортсменки непосредственно к ОИ;
- проблемы психологического свойства – спортсменка эмоциональна, из-за этого присутствует нестабильность в результатах.
  - индивидуальные личностные качества.

Таким образом, вышеозначенные причины создали ситуацию, в которой наши спортсмены на этих ОИ не смогли полностью реализовать свой потенциал, который у всех 4-х соответствовал, по нашему мнению, уровню финалистов ОИ с возможностью побороться за медаль ОИ 2012 года.

### 3. Оценка общих проблем и недостатков:

- Медицинское сопровождение команды.  
В цикле подготовки 2009-2012 команда была обеспечена не в полном объёме.  
Не укомплектован штат специалистов.
- Медико-биологическое обеспечение команды.  
В цикле подготовки 2009-2012 команда была обеспечена не в полном объёме .  
Не хватает медикаментов в общем. Не хватает средств специального восстановления.
- Кадровые проблемы тренерского штаба  
Требуется укрепление тренерского штаба тренерами мирового уровня. Основным «методическим приёмом» российского (а в прошлом советского) гребного слалом, было наблюдение за тренировками развитых слаломных команд и «творческое копирование». К настоящему моменту тренеры чувствуют настоятельную потребность в заимствовании опыта у ведущих мировых специалистов.
- КНГ и научное - методическое обеспечение команды.  
В цикле подготовки 2009-2012 команда была обеспечена не в полном объёме.  
Проводилось 2 раза в год этапное комплексное обследование (ЭКО) по минимальному перечню.  
Проводились консультации руководителя КНГ с тренерами сборной команды.  
Не хватает средств для закупки спец. оборудования для тестирования, аппаратуры, компьютеров и программного обеспечения спец. назначения.  
Не хватает средств для командирования специалистов на УТС и международные соревнования. По этой причине ни в одном из сезонов этого цикла (2009-2012) не выполнен полностью план мероприятий КНГ (ОСД, ЭКО, ТО).

План-график работы научной группы  
по научно-методическому обеспечению подготовки  
сборной команды России по гребному слалому 2009-2012г.

Таблица № 11

Регистрируемые показатели	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. ЭКО					+				+			
2. ТО			+	+	+						+	+
3. ОСД					+	+	+	+		+		
4. УМО			+						+	+		

год	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.	Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.
<b>2009</b>	ЭКО	ОСД	ЭКО	УМО	ТО	ЭКО	ТО	ЭКО	ТО	УМО	ЭКО	ТО
	ТО	ТО	ОСД	ОСД	ОСД	ОСД	ОСД	ОСД	ОСД	ТО	ОСД	ВМ
	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ОСД
	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х
<b>2010</b>	ЭКО	ОСД	ЭКО	ОСД	ОСД	ЭКО	УМО	ОСД	ОСД	УМО	ЭКО	ОСД
	ТО	ТО	ЭКО	ОСД	ТО	ОСД	ТО	ЭКО	ТО	ОСД	ЭКО	ТО
	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ
	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х
<b>2011</b>	ЭКО	ОСД	ОСД	УМО	ОСД	ЭКО	ОСД	ОСД	ОСД	ОСД	ЭКО	ТО
	ТО	ТО	ЭКО	ТО	ЭКО	ОСД	ТО	ЭКО	ТО	УМО	ОСД	ВМ
	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ОСД
	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х
<b>2012</b>	ЭКО	ОСД	ОСД	УМО	ОСД	ЭКО	ОСД	ОСД	ТО	УМО	ЭКО	ОСД
	ТО	ТО	ЭКО	ОСД	ТО	ОСД	ЭКО	ТО	ОСД	ОСД	ОСД	ТО
	Б\Х	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ	ВМ
	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х	Б\Х

- Психологическое сопровождение команды  
В цикле подготовки 2009-2012 отсутствовало.
- Недостаточное материально-техническое обеспечение по линии Минспорта  
В ЦКП стр №65 описаны потребности вида спорта в лодках, вёслах и оборудовании специального назначения. В цикле подготовки 2009-2012 олимпийская сборная команда была обеспечена необходимым с помощью внебюджетных источников.  
Нужно своевременное (на данный момент закупка снаряжения Минспортом производится под конец сезона) и полное обеспечение сборной команды России по гребному слалому современным инвентарём и спец. экипировкой (лодки, вёсла, спецодежда) - на данный момент обеспеченность Минспортом не более 40%.  
До закупки специального автотранспорта для транспортировки материальной части - нужны ещё микроавтобусы и спецконструкции.
- Отсутствие специализированных спортивных сооружений  
Как мы писали в ЦКП (стр.5)- «Основной проблемой нашего вида спорта остается отсутствие специализированных спортивных сооружений. Строительство такого комплекса, соответствующего мировым стандартам, - первостепенная задача нашей Федерации». За прошедшие четыре года специализированных спортивных сооружений не построено. Ведутся работы по проектированию.
- Недостаточное обеспечение сборной команды России по гребному слалому денежными средствами.

Хочется отметить, что увеличение выделяемых средств Минспортом и расширение бюджета Федерации (за последние три года), способствует улучшению результатов (в соответствии с КЦП на 2009-2012г.г.). А также позволяет Федерации уделять больше внимания софинансированию и дотации регионам для подготовки талантливых спортсменов, проведению всероссийских соревнований на более высоком качественном уровне, популяризации нашего вида спорта, закупке спецодежды и снаряжения, необходимых для подготовки спортсменов сборной команды.

Увеличение финансирования напрямую способствует повышению качества проведения УТС (особенно в осенне-зимнее время), что в свою очередь положительно сказывается на результатах выступления наших спортсменов. Все основные конкуренты сборной команды России по гребному слалому (Франция, Англия, Австралия, Германия, Чехия, Словакия, Словения, Китай и.т.д.) - тренируются круглогодично на спортивных каналах в тёплом климате.

#### **4. Перспективы сборной команды в олимпийском цикле 2013-2016 с учётом анализа подготовки спортивного резерва.**

Спортсмены, выступившие в Лондоне, не исчерпали свой потенциал и в наступающем олимпийском цикле. Все 4 спортсмена имеют шансы на завоевание медалей ЧЕ, ЧМ и попадание в финалы ОИ в Рио-де-Жанейро в 2016 м году. Это возможно лишь с выполнением мероприятий по устранению недостатков и улучшении ситуации по всем проблемам, озвученным в данном анализе.

Остановимся на резервном составе, лучшие представители которого могут претендовать на попадание на Игры XXXI Олимпиады в Рио-де-Жанейро. Выступления резервного состава (2009-2012) мы оцениваем как хорошее. На Первенство мира в США команда выехала в сокращённом составе и, участвуя не во всех медальных видах программы, завоевала 2 медали - золотую и бронзовую.

На Первенство Европы в Словении команда выехала почти полным составом и участвовала фактически во всех медальных видах программы. Итог – лучшее выступление спортсменов России за всю историю участия команды в первенствах континента - 5 медалей (2 золота, 1 серебро, 2 бронзы).

В этом году в резервном составе общий план по количеству финалистов и медалистов, запланированных на Первенстве Мира и Европы, перевыполнен.

Первенство Европы, Словения (г.Солкан)				
Первенство мира, США (г.Воуссо)				
	Финал ПЕ	Медаль ПЕ	Финал ПМ	Медаль ПМ
ПЛАН	7 лодок в финале 3 медали			
ФАКТ	С2 - Азанов, Говер <b>1м.</b> С2 - Попов, Войналович <b>3м.</b> С2 - Ковальков, Богданов 10м. 3хС2(до 18 лет) <b>1м.</b> С1м - Овчинников <b>3м.</b> 3хС1м 5м. 3хК1м 4м. С1м - Сайфиев <b>2м.</b> К1м - Эйгель 9м С2 - Ушаков, Ушаков 8м. С2 - Суслов, Кромер 9м. 3х2(до 23) 4м.	5	С2 - Ковальков, Богданов С2 - Азанов, Говер С1м- Овчинников 3хС1м С2 - Чуприн, Тимошенский	2
<b>ПЕРЕВЫПОЛНЕНО</b>				

Первенство мира 25-30.06.12 в США (г.Воуссо) - завоёвано 2 медали.

В связи с недостатком финансирования, трудностью организации полноценного учебно-тренировочного сбора на месте проведения соревнований по причине отсутствия воды и проблемами доставки мат. части, - по решению тренерского штаба сборная команда была представлена на Первенстве мира не полным составом.

Призёры первенства мира 2010 года во Франции, двукратные медалисты Первенств Европы 2010-11 года – московский экипаж каноэ двойки в составе Ковальков – Богданов впервые в нашей истории завоевал золотую медаль в этом классе лодок.

Прошлогодний призёр Первенства Европы 2011г - Александров Овчинников в соревнованиях каноэ одиночек стал победителем полуфинала, продемонстрировав свой потенциал, а в командной гонке вместе с Павлом Смирновым и Юрием Снегирёвым завоевал бронзовую медаль.

Первенство Европы 6-10.09.12 Словения (г.Солкан)- завоёвано 5 медалей.

Впервые в истории российского гребного слалома команда России в Солкане завоевала в сумме 5 медалей на Первенстве Европы: 2 золотых, 1 серебряную, 2 бронзовых.

По сравнению с прошлогодним Первенством (2011 года в Боснии-Герцеговине) завоёвано НА ОДНУ МЕДАЛЬ БОЛЬШЕ.

Блестяще выступили каноэ двойки. По итогам обоих первенств наша команда завоевала 3 золотых медали из 4-х возможных.

Надо отдельно отметить новичков команды Говера-Азанова, на прошлом Первенстве Европы с первого раза пробившихся в финал.

В этом году они завоевали золото и стали первыми абсолютными победителями Первенства Европы среди Россиян. В финале экипаж блестяще реализовал тактический план тренерского штаба.

Экипаж Попов – Войналович заняли 3-е место и завоевали бронзу.

Команда каноэ-двоек в составе: Ковальков-Богданов, Говер-Азанов, Попов-Войналович стали победителями и третий год подряд завоевали медаль. На этот раз золотую.

### **В КАНОЭ ОДИНОЧКАХ:**

Александр Овчинников пробился в финал и взял реванш за неудачный финал первенства Мира в США (где он лидировал по итогам полуфинала), завоевав бронзу Первенства Европы и заняв третье место.

Руслан Сайфиев блестяще завершил труднейший в его карьере сезон и добился под занавес поставленной цели - запланированная им на этом Первенстве медаль серебряного отлива. И 2-я ступенька пьедестала ПЕ.

Как и в 2009-м году в Липтовском Микулаше, - Руслан завоевал серебро в олимпийской дисциплине, но уже в более взрослой "молодёжной" категории (до 23 лет).

Это первый пример перехода медалиста россиянина с юношеского подиума на молодежный.

## **В КАЯКЕ МУЖСКОМ:**

С 4-й попытки (2009-2012) после своей победы здесь же в Солкане 4 года назад на юношеском Первенстве - Павел Эйгель – пробился в финал ПЕ до 23-х и занял 9-е место в финале.

В отличие от Первенства мира в США, Никита Губенко пробился-таки в финал Первенства Европы и замкнул 10-ку сильнейших каякеров в Европе, заняв 10-е место в юношеском возрасте.

В этом классе самая жёсткая конкуренция, и мы сейчас проходим этап смены поколений в команде.

Наши надежды в первую очередь связаны с работой новых молодых тренеров специалистов именно в каяке. В первую очередь с Анатолием Касимовым, приглашённым в штаб команды после неудачного выступления атлетов в этом классе в 2010г. В 2011 году завоевавшего первые медали в этом виде программы на Первенстве Европы, и с 2012 г. возглавившего юношескую команду в качестве старшего тренера юношеского состава. Это даёт положительные результаты.

Тренерским советом принято решение об укреплении составов команд тренерскими кадрами и специалистами. В сезоне подготовки 2013 года к команде планируем присоединить личных тренеров спортсменов, массажиста. Продолжит работу хорошо зарекомендовавший себя врач. Ведутся переговоры с иностранными специалистами, которых хотелось бы привлечь к подготовке команды.

## **5. Итоги и выводы.**

**Взвесив все данные о ходе подготовки спортсменов олимпийской команды по гребному слалому и результаты ее выступления на крупнейших международных соревнованиях и играх XXX Олимпиады в г. Лондон, уровень обеспеченности материальными, кадровыми, интеллектуальными ресурсами - тренерский штаб и руководство Федерации гребного слалома России оценили их как УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫЕ.**

Для качественной подготовки сборной команды и достижения максимально высоких результатов необходимо:

1. Повышение квалификации тренеров, работающих с командой. Возможное привлечение иностранных специалистов для дальнейшего развития спорта и достижения максимума интеллектуально-методического вектора тренировочных программ.

2. Медико-биологическое сопровождение сборной команды. Доукомплектование штата врачей, массажистов, психологов, и биохимиков сборной команды.

3. Работа по научному обеспечению учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности сборной команды – создание, укомплектование и денежное обеспечение комплексной научной группы специалистами. Закупка спецоборудования для тестирования, аппаратуры, компьютеров и программного обеспечения спец. назначения. И не только для нужд сборной, но и для ВНИИФКА или другого института, на базе которого будет укреплена КНГ. Освоение специалистами команды аппаратуры - комплексами видеоанализа и другими системами, необходимыми для работы.

4. Своевременное и полное обеспечение сборной команды России по гребному слалому современным инвентарём и спец экипировкой (лодки, вёсла, спецодежда), дозакупка специального автотранспорта для транспортировки материальной части и спортсменов на УТС.

5. Обеспечение программы подготовки и участия в международных соревнованиях сборной команды России по гребному слалому финансированием в возможно полном объёме.

## СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### **ПРАВИЛА ОТБОРА В СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИИ ПО ГРЕБНОМУ СЛАЛОМУ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ИГРАХ XXX ОЛИМПИАДЫ 2012 ГОДА В ГОРОДЕ ЛОНДОН.**

Критериями отбора спортсменов - кандидатов в Олимпийскую команду России по гребному слалому на Игры XXX Олимпиады 2012 года в городе Лондоне являются:

1. В классе каноэ двоек -

Спортсмены, показавшие занявшие 1-7-е место на чемпионате мира 2011 года в Словакии (город Братислава) участвуют в Играх XXX Олимпиады без дополнительного отбора.

2. В классе К1м (каяк мужчины) отбор проводится на чемпионате Европы 2012 года в Германии (город Аугсбург) - 8-11 мая 2012 года.

Спортсмен, завоевавший квоту для участия в Играх XXX Олимпиады по итогам чемпионата Европы – получает право участия в Играх.

3. В классе К1ж (каяк женщины) и С1м (каноэ одиночка мужчины) отбор проводится также на чемпионате Европы 2012 года (по лучшему месту в финале).

В случае если спортсмены не попадают в финал, отбор продолжается на этапах Кубка мира в Великобритании (Кардифф Бэй, 8-10 июня 2012 года) и во Франции (По, 15-17 июня 2012 года).

4. Участник Игр XXX Олимпиады 2012 года определяется по наибольшему количеству набранных очков, полученных суммированием итогов 3-х соревнований (без исключений): сумма этапов Кубка мира в Великобритании и Франции и чемпионата Европы (никакие предыдущие очки в зачёт не идут.).

При равенстве очков право на участие в Играх XXX Олимпиады получает спортсмен, успешнее выступивший на последнем этапе (очки считают по таблице «Система российского рейтинга по гребному слалому на 2012 год»).

5. В случае форс-мажорных обстоятельств решение по участию в Играх XXX Олимпиады 2012 года принимается президиумом ФГСР по представлению старшего тренера сборной команды России по гребному слалому на специальном заседании президиума ФГСР не позднее 19-20 июня 2012 года.

## СИСТЕМА ОТБОРА В СБОРНЫЕ КОМАНДЫ НА 2012 ГОД.

### Общие положения.

Настоящий документ определяет правила отбора в сборную команду России по гребному слалому (основного, юниорского и юношеского составов) для участия в международных соревнованиях (Олимпийские игры, Чемпионат Европы, кубки Мира, Первенство Европы, Первенство Мира). В основе отбора спортсменов лежит личный рейтинг спортсменов, определяющийся количеством набранных очков по результатам рейтинговых соревнований (см. «Систему Российского рейтинга по гребному слалому на 2012 г.»).

1. В случае равенства суммы начисленных очков по результатам рейтинговых соревнований при отборе преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат на последних рейтинговых соревнованиях.
2. В случае невозможности участия вызываемого спортсмена в спортивном мероприятии его место занимает следующий (по соответствующему рейтингу) спортсмен.
3. В случае отказа от участия в спортивном мероприятии под флагом сборной России (УТС, международные соревнования) спортсмен обязан уведомить старшего тренера команды и руководство ФГСР не менее чем за 21 день до начала мероприятия. В случае несвоевременности уведомления об отказе или признания причины отказа неуважительной (причина рассматривается президиумом ФГСР) спортсмен может быть дисквалифицирован до конца текущего календарного года на все мероприятия под флагом сборной России, а также Российские соревнования.
4. В составах сборной России на участие в Чемпионате Мира, Чемпионате Европы, Кубке Мира и Первенствах Мира и Европы возможна замена экипажей по решению Тренерского Совета, но не за счёт первой лодки в каждой категории.
5. На участие в любом незапланированном мероприятии отбор проходит по текущему рейтингу.
6. Рейтинговые соревнования считаются состоявшимися при условии участия не менее 5 Российских спортсменов в своём классе лодок.
7. На централизованную подготовку в сборные команды России в период с ноября 2011г. до окончания УТС в апреле 2012г. (Липтовский слалом) вызываются спортсмены согласно списку вызываемости (таблица №1).

### §1. Система отбора в основную команду.

#### 1. Отбор на Олимпийские Игры -2012

- 1.1. **В классе каноэ двоек** отбор не проводится. Д.Ларионов - М.Кузнецов участвуют в ОИ без отбора.
- 1.2. **В классе К1м (каяк мужчины)** - отбор проводится на Чемпионате Европы 2012г. Спортсмен, завоевавший лицензию ОИ на ЧЕ – участник ОИ 2012г.
- 1.3. **В классе К1ж (каяк женщины) и С1м (каноэ одиночка мужчины)** отбор проводится по Чемпионату Европы (по лучшему месту в финале). В случае если спортсмены не попадают в финал, отбор продолжается на первом и втором этапах Кубка Мира (Англия, Франция).

- 1.4. Участник ОИ определяется по наибольшему количеству набранных очков, полученных суммированием итогов 3-х соревнований (без исключений): сумма первого, второго этапов Кубка Мира и Чемпионата Европы (никакие предыдущие очки в зачёт не идут.). При равенстве очков лицензию получает спортсмен, успешнее выступивший на последнем этапе (очки считают по таблице «Система Российского рейтинга по гребному слалому на 2012г.», см. ниже).
- 1.5. В случае форс-мажорных обстоятельств решение по отбору на Олимпийские игры принимается президиумом ФГСР.
2. Отбор участников на УТС по непосредственной подготовке, на Чемпионат Европы в Германии (г.Аугсбург), на Кубок Мира 2 этапа (Англия, Франция) производится согласно следующему приоритету:
  - 2.1. Спортсмены, показавшие лучший результат на ЧМ 2011г. (при условии завоевания лицензии): Д.Ларионов - М.Кузнецов, М.Харитонов.
  - 2.2. Финалисты Чемпионата Мира, Европы, этапов Кубка Мира 2011г. в индивидуальных категориях: А.Липатов, А.Космачёва.
  - 2.3 Соревнования в Братиславе- International Bratislava Slalom (2 соревнования) 28-29 апреля 2012 г.- являются отборочными на ч-т Европы. Очки завоёванные на этих соревнованиях суммируются с очками предыдущих рейтинговых соревнований и учитываются только в отборе на ч-т Европы. Соревнования не входят в общий рейтинг 2012 года и очки набранные на этих соревнованиях не начисляются в общий рейтинг 2012 г.
  - 2.4 Спортсмен, имеющий лучший текущий рейтинг на данный момент
3. Сборная команда России на 2013 год формируется согласно следующему приоритету:
  - 3.1. Участник ОИ 2012 г.
  - 3.2. Финалисты КМ.
  - 3.3. Финалист ЧЕ.
  - 3.4. Чемпион России в личной категории.
  - 3.5. Согласно Общему рейтингу. В случае равенства очков преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат на Чемпионате России.

## §2. Система отбора в юниорскую команду (до 24-х лет).

1. Участники УТС, этапа Кубка Мира в Испании и Первенства Мира в США определяются по текущему Юниорскому рейтингу на момент окончания предшествующих рейтинговых соревнований.
2. Участники УТС и Первенства Европы определяются по текущему Юниорскому рейтингу на момент окончания предшествующих рейтинговых соревнований.
3. Юниорская сборная команда России на 2013 год формируется согласно следующему приоритету:
  - 3.1. Финалист Первенства Мира до 23-х лет.

3.2. Финалист Первенства Европы до 23-х лет.

3.3. Победитель Первенства России до 24-х лет в личной категории.

3.4. Согласно Юниорскому рейтингу. В случае равенства очков преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат на Первенстве России до 24-х лет.

### §3. Система отбора в юношескую команду (до 19-ти лет).

1. Участники УТС, Первенства Мира и Европы определяются по текущему Юношескому рейтингу на момент окончания предшествующих рейтинговых соревнований.
2. Юношеская сборная команда России на 2013 год формируется согласно следующему приоритету:
  - 2.1. Финалист Первенства Мира до 18-ти лет.
  - 2.2. Финалист Первенства Европы до 18-ти лет.
  - 2.3. Победитель Первенства России до 19-ти лет в личной категории.
  - 2.4. Согласно Юношескому рейтингу. В случае равенства очков, преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат на Первенстве России до 19-ти лет.

### СИСТЕМА РОССИЙСКОГО РЕЙТИНГА ПО ГРЕБНОМУ СЛАЛОМУНА 2012 ГОД

1. Отдельно считаются 3 рейтинга – **общий, юниорский** (до 24-х лет), **юношеский** (до 19-ти лет).
2. Количество начисленных очков по результатам рейтинговых соревнований см. в ПРИЛОЖЕНИИ 1 (**ICF 2010 WorldCupPointsAllocationSystem**).

#### Список рейтинговых соревнований по возрастам на 2012 год:

- Общий рейтинг (5 соревнований): Липтовский слалом (2 соревнования), Кубок России (2 соревнования), Чемпионат России;
- Юниорский рейтинг (6 соревнований): Липтовский слалом (2 соревнования), Кубок России (2 соревнования), Первенство России до 24, Чемпионат России
- Юношеский рейтинг (6 соревнований): Липтовский слалом (2 соревнования), Кубок России (2 соревнования), Первенство России до 24, Первенство России до 19 лет.
- Текущий рейтинг спортсмена равен сумме набранных очков по всем рейтинговым соревнованиям, прошедшим к этому моменту времени, за исключением одного - худшего, в котором он набрал наименьшее количество очков.
- Учитываются места только среди Российских спортсменов.

- На международных соревнованиях (далее – МС), являющихся рейтинговыми, очки начисляются согласно следующего принципа:

Российский спортсмен, занявший в соответствии с итоговым протоколом МС наименьшее (самое высокое) место - получает очки, как за первое место. Остальным российским атлетам начисляются очки согласно их места в итоговом протоколе и с учётом места, занятого сильнейшим российским атлетом на данных МС.

Пример: Липтовский слалом 2012 г.

- В.Пупкин **4-е место** в итоговом протоколе, 1-е место среди российских спортсменов.  
Из таблицы ICF 2010 начисляем очки за **1-е место, т.е. 60 очков;**
- С.Папкин **10-е место** в итоговом протоколе, 2-е место среди российских спортсменов  
Из таблицы ICF 2010 начисляем очки за **2-е место 55 очков;**
- Е.Пэпкин **26-е место** в итоговом протоколе, 3-е место среди российских спортсменов.  
Из таблицы ICF 2010 начисляем очки за **3-е место 50 очков.**

Для наглядности данная информация представлена в таблице:

ФИО рос.спортсмена	Место в итоговом протоколе МС (абсолютное)	Место в итоговом протоколе МС (с учётом выступления рос.спортсменов)	Начисленные очки согласно таблице ICF 2010
В.Пупкин	4	1	60
С.Папкин	10	2	55
Е.Пэпкин	26	3	50

- В случае изменения программы или ограничений по допуску Российских спортсменов в любых рейтинговых соревнованиях, тренерский совет заранее, до старта, принимает решение об изменениях в системе Российского рейтинга.

таблица №1

Основной состав		юниоры до 23-х лет		юноши до 18-ти лет	
1.	Кузнецов Михаил	1	Сеткин Кирилл	1.	Ковальков Павел
2.	Ларионов Дмитрий	2	Мухгалеева Полина	2.	Богданов Артём
3.	Перова Александра	3	Ушаков Артём	3.	Губенко Никита
4.	Липатов Александр	4	Ушаков Антон	4.	Смирнова Полина
5.	Эйгель Павел	5	Новиков Степан	5.	Степанов Роман
6.	Харитонов М	6	Суслов Алексей	6.	Шайдуров Сергей
7.	Сайфиев Руслан	7	Кромер Александр	7.	Смирнов Павел
8.	Афанасьев Алексей	8	Солодовникова Елена	8.	Овчинников Ал-др

<b>Основной состав</b>		<b>юниоры до 23-х лет</b>		<b>юноши до 18-ти лет</b>	
9.	Сенькин Станислав	9	Чуприн Александр	9.	Гребенёк Светлана
10.	Перова Екатерина	10	Тимошенский Сергей	10.	Непогодин Ал-др
11	Лячина Александра	11	Корпачёв Денис	11.	Горохова Полина
12	Тимошенский Сергей	12	Доронин Евгений	12.	Шабанов Максим
13	Чуприн Александр	13	Мухгалеев Михаил	13.	Попов
14	Иванов Леонид	14	Соколова Екатерина	14.	Войналович
15	Образцов Максим	15	Прожерин Артём	15.	Снегирёв Юрий
		16		16.	Говер Егор
		17		17.	Азанов Дмитрий
		18		18.	Камешков Владимир
		19		19.	Никольская Мария
				20.	Герасимов Иван

