

УТВЕРЖДЕНО ПРЕЗИДИУМОМ

Федерации гребного слалом России

Протокол от 05.04.2017 г.

Президент ФГСР  С.П.Папуш

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению мер безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований по гребному слалому

1.1 Настоящие меры безопасности направлены на обеспечение жизни и здоровья, занимающихся видом спорта «гребной слалом» (номер-код в реестре Минспорта РФ 0930001611Я) на водных акваториях, бурных, быстротекущих реках и специализированных спортивных комплексах-каналах по гребному слалому. Данные меры должны соблюдаться всеми участниками процесса учебно-тренировочных занятий и соревнований по гребному слалому (спортсменами, тренерами, организаторами, судьями).

Используемые в тексте определения:

- спортсмен – физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
- организатор учебно-тренировочных занятий – физическое лицо (тренер, спортсмен-инструктор, руководитель команды или группы спортсменов), который проводит учебно-тренировочные занятия;
- «эскимосский переворот» – приём постановки перевернувшейся лодки на ровный киль при помощи рывка бёдрами и (или) опоры на весло;
- спасательный конец типа «морковка» – средство для спасения на воде (система для бросания), выполненное в виде цилиндрического мешочка из яркой ткани, в который вложен пенопласт (или аналогичный материал) для придания плавучести; через отверстие в пенопласте продета петля с карабином, завязанная на конце шнура или веревки, остальная часть шнура или веревки аккуратно сложена кольцами в мешочек для предотвращения запутывания при разматывании;
- бурная вода – водный поток, имеющий неровное дно с возможным уклоном, неровное течение со средней скоростью более 0,5 м/с.
- Правила вида спорта гребной слалом утверждены Конференцией по гребному слалому регионов России 16.10.2006, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.02.2015 г. № 116.

2. Требования к участку реки для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований по гребному слалому.

2.1 Участок водного потока, где проводятся учебно-тренировочные занятия и соревнования по гребному слалому, должен позволять безопасно для жизни проходить его на лодке для гребного слалом (параметры лодки для гребного слалом описаны в Правилах вида спорта гребной слалом пункт 8.1.). На участке не должно быть мест, представляющих угрозу для жизни спортсмена, таких как: непроходимые пороги, нагромождение камней с большими впадинами или промоинами, в которые струей воды может прижать человека, завалы, бревна, низко расположенные мостики, тросы и иные препятствия. В конце тренировочного, а также соревновательного участков потока должно быть место для ликвидации возможной аварии, а также место для выхода на берег.

2.2 В пригодности участка реки для тренировок организатор учебно-тренировочных занятий должен убедиться до начала занятий и тренировок.

2.3 В пригодности участка водного потока для соревнований должна убедиться комиссия в составе главного судьи, заместителя главного судьи, начальника дистанции и инспектора соревнования (представителя организатора или соответствующей Федерации гребного слалом), при возможном участии местного представителя МЧС. Комиссией составляется акт о приеме места проведения соревнования.

2.4 Во время проведения на воде учебно-тренировочных занятий и соревнований по гребному слалому необходимо контролировать уровень воды соответствующего участка водного потока. Уровень воды может измениться и представлять угрозу безопасности спортсменов. Во время учебно-тренировочных занятий за уровнем воды должен следить организатор учебно-тренировочных занятий. Во время проведения соревнования за уровнем воды следит главный судья соревнования или специально назначенный сотрудник, который обязан незамедлительно докладывать главному судье об изменении уровня.

3. Меры безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по гребному слалому.

3.1 Обязанности организатора учебно-тренировочных занятий по гребному слалому.

3.1.1 Организатор учебно-тренировочных занятий по гребному слалому несёт полную ответственность за спортсменов, обучающихся в его группе на учебно-тренировочных занятиях.

3.1.2 Организатор учебно-тренировочных занятий в процессе своей работы:

- должен руководствоваться настоящей Инструкцией;
- обязан ознакомить каждого спортсмена со всей информацией по технике безопасности и требовать строгого ее соблюдения;

- обязан регулярно следить за соответствием спортсменов требованиям, предъявляемым к спортсменам, занимающимся гребным слаломом.

3.1.3 Организатор учебно-тренировочных занятий обязан присутствовать при выходе спортсмена на участок водного потока, во время учебно-тренировочных занятий и соревнований, а также контролировать уход спортсмена с воды.

3.1.4 При проведении учебно-тренировочных занятий с начинающими спортсменами организатору учебно-тренировочных занятий необходимо иметь при себе на берегу облегченный спасательный конец типа «морковка» и уметь им пользоваться.

3.2 Требования к спортсменам, занимающимся гребным слаломом.

3.2.1 Каждый спортсмен должен иметь медицинский допуск к занятиям гребным слаломом.

3.2.2 Спортсмен обязан уметь плавать, в чем тренер должен убедиться лично, до начала тренировок в лодке.

3.2.3 Спортсмен должен быть обучен покидать лодку, находящуюся в перевернутом состоянии (вылезать из перевернутой лодки).

3.2.4 Спортсмен должен быть обучен делать «эскимосский переворот». Если у спортсмена «эскимосский переворот» получается не всегда, необходимо постоянно совершенствовать навык для повышения безопасности учебно-тренировочного процесса.

3.2.5 Спортсменам до 14 лет необходимо иметь согласие родителей на занятия гребным слаломом.

4. Правила поведения на бурной воде.

4.1 На бурной воде спортсмен должен находиться в спасательном жилете и каске.

4.2 Спасательный жилет, в соответствии с международными и российскими правилами по гребному слалому, должен иметь такую конструкцию, которая позволяла бы человеку удерживаться на поверхности воды лицом вверх.

4.3 Лодка, весло спортсмена должны быть в исправном состоянии. Лодка должна быть непотопляема и оснащена приспособлениями для держания.

4.4 На бурной воде занятия проводятся группой из не менее двух спортсменов. Квалификация спортсменов в группе, а также квалификация организатора учебно-тренировочных занятий должна позволять предотвращение аварийной ситуации или оказание необходимой помощи при аварии. При низкой квалификации спортсменов их количество в группе должно быть увеличено.

4.5 Все участники учебно-тренировочных занятий должны быть проинструктированы и пройти специальные занятия по преодолению аварийных ситуаций.

4.6 Выход на воду осуществляется только по разрешению организатора учебно-тренировочных занятий.

4.7 В случае ухудшения самочувствия, получения травмы, повреждения спортивного оборудования и/или снаряжения, выйти на берег и сообщить о случившемся организатору учебно-тренировочных занятий.

4.8 Запрещено проводить занятия во время сильного дождя, во время грозы, а также при плохой видимости.

5. Аварийная ситуация.

Наиболее часто встречающаяся аварийная ситуация, когда спортсмен покинул лодку (не сумев сделать «эскимосский переворот»).

5.1 При опрокидывании (перевороте) лодки, невозможности выполнить «эскимосский переворот» и оказавшись в воде не рядом с лодкой, спортсмен должен сразу же предпринять действия для нормализации дыхательных функций, а затем активными движениями направиться к берегу. В том случае, если лодка оказалась в доступной близости, взяться за нос или корму лодки и плыть к берегу.

5.2 Во время учебно-тренировочных занятий на помощь плывущему вне лодки спортсмену обязаны прийти ближайшие спортсмены. Они должны подплыть к нему и помочь быстрее достигнуть берега.

5.3 Ситуация преодолена, когда потерпевший и спасатели находятся на берегу.

5.4 Специальные занятия по преодолению аварийных ситуаций заключаются в их имитации на спокойной воде под контролем организатора учебно-тренировочных занятий и квалифицированных спортсменов.

6. Меры безопасности на соревнованиях по гребному слалому.

6.1 Меры безопасности при проведении соревнований должны быть обеспечены организаторами соревнования и в соответствии с Правилами по гребному слалому. В зависимости от опасности участка водного потока где проводятся соревнования, безопасность может быть организована различными способами: силами специальной спасательной службы, возможно с участием МЧС; силами тренеров и квалифицированных спортсменов.

6.2 Задачей спасательной службы является обеспечение доставки аварийного участника на берег и, при необходимости, транспортировка до медицинского работника для оказания первой медицинской помощи.

6.3 Спасатели с берега расставляются на берегах водного потока ниже по течению или около мест, представляющих особую сложность для прохождения. Экипируются спасательным жилетом, каской, спасательным концом типа «морковка», специальным гидрокостюмом и перчатками.

Спасатели с воды располагаются на финише соревнований, а при необходимости, и в других точках. Экипируются судами (каяк, катамаран, рафт, лодка и т.д.), соответствующими веслами, спасательным жилетом, каской, специальным гидрокостюмом, перчатками.

6.4 Запрещено проводить заезды (давать старты) во время грозы, ливневого дождя, шквалистого ветра, при плохой видимости в темное время суток. Во всех случаях ухудшения погодных условий решение об остановке и продолжении стартов принимает главный судья соревнований.

6.5 Соревнования могут начаться и проходить только при полной готовности спасательной службы к ликвидации аварии.

В любом случае ответственность за безопасность участников несёт главный судья соревнований.

7. Безопасность на спортооружениях.

7.1 Все участники процесса учебно-тренировочных занятий и соревнований по гребному слалому (спортсмены, тренеры, организаторы, судьи) должны руководствоваться настоящей Инструкцией и правилами пользования спортооружений, утвержденными руководителями этих спортооружений.

7.2 В течении учебно-тренировочном процесса по гребному слалому проводятся занятия не только по гребному слалому, но и по другим видам спорта (плавание, лыжи, легкая атлетика и т.п.). Меры безопасности должны быть соответствующими, как и в этих видах спорта.