

Дата проведения тестирования: 18.12.2020

Период подготовки: подготовительный

Конец сбора (03.12 - 20.12.2020)

Спортсмен	Дисциплина	Возраст (лет)	Масса тела (кг)	Жир (%)	Мышцы (кг)	Выкрут палки (см)	Наклон вниз (см)	Кистевая динамометрия (кг)		Подтягивание с отягощением (% от массы тела)	Прыжок в длину с места (см)	Пресс 60 с (раз)	Жим лежа (раз, % утомл.)		Берпи 60 с. (раз)
								П	Л				кол-во	% утомл.	
Сеткин Кирилл	С-1м	27	80,5	8,5	70	90	18	П	67	80,7%	275	48	кол-во	62	26
								Л	63,4				% утомл.	21,4	
Клевлеев Анвар	С-1м	24	80,2	7,5	70,6	77	17	П	61,8	74,8%	276	59	кол-во	61	29
								Л	62,8				% утомл.	46,7	
Орехов Иван	С-1м	17	75,2	12,8	58,2	89	14,5	П	59,5	66,5%	240	62	кол-во	40	27
								Л	52				% утомл.	75	
Крылова Ксения	К-1ж	23	63	21,8	26,8	46	25	П	45,2	43,7%	215	60	кол-во	42	28
								Л	43,1				% утомл.	54,5	
Кузнецова Дарья	К-1ж	21	61,1	18,9	30,2	93	17	П	42,9	40,9%	223,5	54	кол-во	35	23
								Л	34,1				% утомл.	60	
Федченко Карина	С-1ж/К-1ж	16	60,7	27,3	15,7	14	27	П	37,9	28,8%	205	53	кол-во	29	19
								Л	32,6				% утомл.	80	
Поспелов Андрей	К-1м	20	75,4	16,5	53,5	64	24,5	П	60,2	46,4%	240	51	кол-во	57	28
								Л	55,0				% утомл.	50	
Смирнов Егор	К-1м	17	77,7	12,5	61,6	79	20	П	64,9	64,4%	273	55	кол-во	53	26
								Л	62,9				% утомл.	50	
Козлов Иван	К-1м	17	66,8	13,5	46,6	86	25	П	42,1	44,9%	242	53	кол-во	37	23
								Л	39,4				% утомл.	72,7	
Цветков Никита	К-1м	16	74,2	13,7	55,7	74	25	П	45,7	53,9%	240	58	кол-во	40	26
								Л	50,1				% утомл.	91,7	